Atmo
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Communiquer dans le domaine de la

QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Catalogue des productions

Octobre 2020

Panorama des productions **en BFC**

Atmo BFC, association agréée par le Ministère en charge de l'environnement pour la surveillance de la qualité de l'air, a pour principales missions la surveillance de l'environnement atmosphérique et l'information du public. Cette information prend différentes formes et est adaptée au public cible. Quelques exemples issus du domaine de la qualité de l'air intérieur suivent dans ce document.

Autres productions **nationales**

Membre de la fédération Atmo France, le réseau des AASQA, Atmo BFC peut aussi s'appuyer sur les productions de ses homologues d'autres régions, et diffuse également celles issues du Ministère en charge de l'environnement. Les productions les plus pertinentes sont présentées dans ce document.

Aussi surprenant que cela puisse paraître, l'air à l'intérieur peut s'avérer plus pollué qu'à l'extérieur… et d'après l'Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur (OQAI) notre environnement intérieur serait même 5 à 10 fois plus pollué que l'environnement extérieur !

On estime à près de 80% de notre temps passé en espaces clos (travail, école, maison, transports,…), là où les polluants de l'air intérieur trouvent diverses origines, comme nos activités, les matériaux de construction, d'ameublement et de décoration, les produits de consommation courante… en plus des transferts de pollution extérieure.

Les premiers affectés par la pollution intérieure sont souvent les personnes les plus vulnérables, comme les enfants ou les personnes âgées. Les troubles de santé potentiellement associés à une mauvaise qualité de l'air intérieur sont nombreux et variés, et comprennent notamment les pathologies du système respiratoire (rhinites, bronchites). Une mauvaise qualité de l'air intérieur peut conduire au développement de cancers, lors d'expositions de longue durée à une pollution de l'air intérieur. A contrario, une bonne qualité de l'air à l'intérieur d'un bâtiment a un effet positif démontré sur la diminution du taux d'absentéisme, le bien-être des occupants, ainsi que sur l'apprentissage des enfants.

Fiches polluants

FICHE **POLLUANT**

LE **FORMALDÉHYDE**

Atmo

Le formaldéhyde est un Composé Organique Volatil (COV).

A température ambiante, il se présente sous la forme d'un gaz incolore et inflammable, d'odeur âcre, piquante et irritante (détectable à très faible concentration).

Le formaldéhyde est le composé le plus simple de la famille des aldéhydes. Constitué d'atomes de carbone (●), d'hydrogène (○) et d'oxygène (●), sa formule chimique est CH_2O.

Le formaldéhyde est connu sous différents noms :
- *méthanal*
- *aldéhyde formique*
- *formol (lorsqu'il est dissout dans l'eau)*

SOURCES

En air ambiant

Les véhicules à moteur représentent la plus importante source anthropique de formaldéhyde. Il se dégage également lors de la combustion de la biomasse, notamment lors des feux de forêt. Une grande partie provient de la dégradation naturelle du méthane, sous l'action des rayons solaires et du dioxygène.

En air intérieur

La présence de formaldéhyde dans les lieux clos résulte essentiellement de sources intérieures :
- Matériaux de construction et d'ameublement : panneaux de bois aggloméré ; mousses isolantes ; laine de verre et de roche ; peintures, vernis, colles ; revêtements muraux (papiers peints) et de sol (moquettes, tapis, parquets) ; certains textiles et tissus d'ameublement...
- Produits d'entretien : détergents, désodorisants, désinfectants, biocides (germicides, insecticides, fongicides)
- Produits cosmétiques : crèmes, huiles pour hygiène corporelle, déodorants, laques, vernis à ongles...
- Magazines, livres neufs et papiers spécifiques
- Combustions (tabagisme, bougies, encens, certains appareils résidentiels de chauffage, cuisson au gaz...)

EFFETS

Sur la santé

Le formaldéhyde est irritant pour les yeux, les voies respiratoires (nez, gorge, poumons) et la peau (rougeurs, démangeaisons). Il peut avoir des conséquences neurologiques telles pertes de mémoire, manque de concentration, fatigue accrue, migraines, nausées, vertiges... Chez certains, il peut conduire au développement d'une allergie et de pathologies asthmatiques. Le formaldéhyde est classé comme cancérogène avéré chez l'homme par le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC).

© Atmo BFC - www.atmo-bfc.org - Décembre 2019

Une série de 30 fiches descriptives des principaux polluants de l'air et gaz à effet de serre, reprenant les généralités, sources en air ambiant et/ou en air intérieur, effets sur la santé et/ou l'environnement.

1. Acariens
2. Aldéhydes
3. Ambroisie
4. Animaux
5. Benzène
6. Black Carbon
7. BTEX
8. Méthane
9. Monoxyde de carbone
10. Dioxyde de carbone
11. Composés Organiques Volatils
12. Dioxines
13. Formaldéhyde
14. Gaz fluorés
15. Vapeur d'eau
16. Sulfure d'hydrogène
17. Hydrocarbures Aromatiques Polycycliques
18. Chlorure d'hydrogène
19. Métaux
20. Moisissures
21. Protoxyde d'azote
22. Ammoniac
23. Oxydes d'azote
24. Ozone
25. Organochlorés
26. Pesticides
27. Particules
28. Pollens
29. Radon
30. Dioxyde de soufre

Support : Fiches A4 recto
Public ciblé : Grand public

Fiches sources

FICHE **SOURCES**

LES **POLLUANTS** DE L'AIR **INTÉRIEUR**

Atmo

Une série de 3 fiches synthétiques sur les principales sources de polluants en air ambiant, en air intérieur ainsi que les principaux gaz à effet de serre et leurs sources.

Support : Fiches A4 recto
Public ciblé : Grand public

Fiches techniques QAI

Une série de 7 fiches techniques pour présenter les volets réglementaires, techniques et organisationnels de certaines interventions menées par Atmo BFC.

1. Diagnostic QAI dans les bâtiments
2. Surveiller l'air des ERP dans le cadre réglementaire
3. Identifier les sources de pollution
4. Evaluer le renouvellement de l'air d'un bâtiment
5. Evaluer les systèmes de ventilation
6. Le dépistage du radon dans les ERP
7. Techniques de remédiation du radon

Support : Fiches A4 recto/verso

Public ciblé : Gestionnaires d'établissement, services techniques, élus

Posters de sensibilisation spécifiques

Une série de 3 posters créés à l'occasion d'un forum dédié aux (futurs) parents sous l'angle éco-responsable.

1. Pollution de l'air : qui sont les plus sensibles et vulnérables ?
2. Pas de travaux pour les futures mamans !
3. Comment aménager la chambre de bébé tout en préservant la qualité de l'air ?

Support : Posters A2 recto

Public ciblé : Parents, futurs parents, sages-femmes, PMI

Panneaux d'**exposition**

Une exposition de 14 panneaux de type « roll'up » pour faire le tour des problématiques liées à la qualité de l'air en général. Un panneau est consacré à la qualité de l'air intérieur.

0. Observons ce qui nous échappe à première vue
1. Tous concernés par la qualité de l'air
2. Qu'est-ce que la pollution de l'air ?
3. Les épisodes de pollution
4. L'air sous surveillance
5. Les effets de la pollution de l'air sur la santé et l'environnement
6. Agir lors de nos déplacements
7. Agir chez soi
8. Agir sur l'agriculture
9. Comment s'informer sur la qualité de l'air ?
10. Atmo BFC
11. À l'intérieur, aérez pour mieux respirer !
12. La pollution, facteur aggravant des allergies aux pollens
13. L'air et le climat : deux problématiques étroitement liées

Support : Roll'up 200 x 100 cm

Public ciblé : Grand public

Flyers « Bons gestes QAI »

En déclinaison du panneau ci-dessus, une série de 9 flyers présentant de manière simple et synthétique les bons gestes à mettre en œuvre pour préserver une bonne qualité de l'air dans son logement, selon la pièce ou la problématique :

1. Identifier et agir sur les sources de pollution de nos lieux de vie
2. Les matériaux de construction et de décoration
3. Les activités culinaires
4. Le mobilier, les appareils de cuisson et de chauffage
5. Les moisissures et l'humidité
6. Les activités humaines
7. Les produits ménagers et insecticides
8. Le stockage de produits
9. L'environnement extérieur

Supports disponibles dès le 10 octobre 2020

Support : Fiches recto adaptables en A5, A4, A3, A2

Public ciblé : Grand public

Guides et posters QAI

Sur le modèle des travaux d'Atmo Réunion « Du bon'air pour les marmailles » une série de documents adaptés au public cible dans les établissements scolaires :

1. Guide à destination des élus
2. Livret pour le responsable des achats
3. Livret pour le personnel technique en charge des bâtiments
4. Livret pour le directeur d'établissement
5. Affiche pour les enseignants, animateurs, ATSEM...
6. Livret pour les parents
7. Affiche pour le personnel d'entretien

Projet démarré à l'initiative de la référente qualité de l'air intérieur d'Atmo BFC, avec pour objectif de finalisation au 1er trimestre 2021.

Support : Livrets et affiches

Public ciblé : Personnels intervenant en milieu scolaire, parents d'élèves

Mallette QAI

Ensemble de supports pédagogiques créés à la demande d'une collectivité membre dans le but de sensibiliser dès le plus jeune âge aux problématiques liées à la qualité de l'air intérieur, le tout dans une ambiance ludique et participative.

Supports : Affiches, jeu de plateau, expériences, livret animateur, supports d'évaluation...

Public ciblé : enfants, animateurs scolaires

Actualités web hebdomadaires

Chaque semaine, une actualité traitant d'un un sujet en lien avec le quotidien, est publiée sur le web et les réseaux sociaux. L'objectif est de sensibiliser le plus grand nombre à la qualité de l'air via des sujets qui concernent directement le public. Chaque actualité se termine par une rubrique «bons gestes» en lien avec le sujet traité. Les sujets abordés en air intérieur :

- Produits d'entretien
- Ventilation
- Hotte aspirante
- Femmes enceintes
- Chambre de bébé
- Etiquetage COV
- Séchage du linge
- Bureaux
- Légionelles
- Radon
- Climatisation
- Animaux domestiques
- Plantes dépolluantes
- Tabagisme
- Nettoyage à sec
- Sapin de Noël
- Chauffage
- Bougies parfumées
- Plantes d'intérieur
- Aération
- Acariens
- Aspirateurs
- Friture
- Virus
- Pesticides
- Huiles essentielles
- Anti-moustiques
- Pyrolyse du four
- etc...

Support : Numérique adaptable en affichage

Public ciblé : Grand public

Exposition QAI

Cette exposition permet de découvrir, de façon pédagogique les polluants de l'air à l'intérieur du logement et de mieux connaitre les gestes contribuant à réduire cette pollution au quotidien et limiter ainsi les risques sanitaires.

1. Les effets sur la santé et les principales sources
2. Les polluants intérieurs
3. Aération et ventilation
4. Les produits chimiques
5. Les produits de bricolage et de décoration
6. Le tabagisme actif et passif
7. L'humidité et les moisissures
8. Les allergènes biologiques
9. Air intérieur extérieur
10. La qualité de l'air sous surveillance

Supports : Panneaux d'exposition

Public ciblé : Grand public, enseignants et animateurs scolaires, enfants + 9 ans

Livret QAI

Un guide de 12 pages pour apprendre à préserver la qualité de l'air intérieur dans le salon, la cuisine, la salle de bain, la chambre, le garage, à la crèche, à l'école et au travail, en repérant les sources polluantes et en mettant en place les gestes adaptés.

Support : Livret 12 pages

Public ciblé : Grand public

Guide QAI, construction et rénovation

Un guide de bonnes pratiques pour la conception et la réalisation de bâtiments. Y sont abordées les notions de réglementation, les sources de pollution, les différents labels et certifications ainsi que la gestion de la qualité de l'air intérieur dans toutes les phases du projet. A destination des maîtres d'ouvrage, maîtres d'oeuvre, entreprises, occupants, bureaux d'études spécialisés et Assistance Maîtrise d'Ouvrage.

*Support : **Guide 26 pages***
*Public ciblé : **Professionnels du bâtiment***

Affiche QAI

Une affiche reprenant les bons gestes pour préserver la qualité de l'air intérieur de son logement autour de 3 grandes thématiques:
- Aérer le logement 2 fois 15 minutes par jour
- Limiter l'utilisation de produits chimiques
- Aérer le logement pour baisser le taux d'humidité

*Support : **Affiche recto***
*Public ciblé : **Grand public***

Livret QAI

Un livret de 16 pages pour apprendre à préserver la qualité de l'air intérieur, incluant un focus sur chaque pièce du logement :
- salle de bain
- cuisine
- séjour
- salon
- chambre.

Pour chacun de ces lieux de vie, les sources de pollution de l'air sont identifiées et des conseils adaptés sont promulgués.

*Supports : **Livret 16 pages***
*Public ciblé : **Grand public***

Affiche QAI

Une affiche pour démêler le vrai du faux sur 3 idées reçues sur la qualité de l'air intérieur d'établissements d'accueil de jeunes enfants.

*Support : **Affiche recto***
*Public ciblé : **Parents, enseignants, personnels encadrants et d'entretien, responsables des achats, élus, services techniques***

Affiche QAI

Une affiche pour insister sur les bons gestes en faveur de la qualité de l'air intérieur dans la salle de classe : les bons créneaux pour aérer, les conseils techniques et les polluants incriminés.

*Support : **Affiche recto***

*Public ciblé : **Parents, enseignants, personnels encadrants et d'entretien, responsables des achats, élus, services techniques***

Panneau QAI

Un panneau d'exposition pour détailler les problématiques de qualité de l'air intérieur dans les logements, avec pour chaque pièce la liste des sources de pollution et les polluants susceptibles d'être émis. Un focus sur l'importance d'aérer est également mis en lumière sur ce support.

*Support : **Panneau d'exposition***

*Public ciblé : **Grand public***

Flyer QAI

Un flyer pour rappeler tout l'enjeu de préserver un air de qualité à l'intérieur de son logement. Le recto apporte les solutions rédigées pour concilier performance énergétique des bâtiments et qualité de l'air intérieur et donne une solution « 2 en 1 » pour un air intérieur plus sain.

*Support : **Flyer recto***
*Public ciblé : **Grand public***

Affiche QAI

Le pendant du flyer ci-dessus, en version affichage.

*Support : **Affiche***
*Public ciblé : **Grand public***

Affiche QAI

AtmoSud Qualité de l'Air Provence - Alpes - Côte d'Azur

Une affiche pour sensibiliser sur la pollution de l'air intérieur.
Parmi les éléments abordés:
- % de temps passé dans les espaces clos
- Principales sources de pollution intérieure
- Des gestes simples à portée de tous pour améliorer la qualité de l'air chez soi

*Support : **Affiche***
*Public ciblé : **Grand public***

Affiche QAI

Scal Air
Mesurer, surveiller, informer

La dernière affiche d'une série de 6, qui reprend les principaux gestes que chacun peut mettre en œuvre pour préserver un air de qualité, à l'intérieur comme à l'extérieur.

*Support : **Affiche***
*Public ciblé : **Grand public***

Guides QAI

Un jeu de guides et affiches «Du bon'air pour les marmailles » à destination des acteurs de l'école (élus, collectivités, directeurs, enseignants, professionnels d'entretien) pour l'amélioration de la qualité de l'air dans les Etablissements Recevant du Public, et en particulier des enfants.

Support : ***3 Guides + 1 Affiche***

Public ciblé : ***Elus, équipes de gestion, directeurs d'écoles et d'établissements, enseignants, animateurs, puéricultrices, agents, parents d'élèves, personnels d'entretien***

Livret QAI

Cahier d'activités à destination d'élèves de primaire. Contient des activités et jeux pour leur permettre de voir ce qu'il est possible de faire pour améliorer la qualité de l'air intérieur :
- Observation d'images
- Relier des mots à des images
- Cherche et trouve
- Quelques moyens de mesures de l'air dans la classe
- Reflexions autour de bonnes pratiques
- Jeu des 7 différences à la maison

Support : ***Cahier d'activités 9 pages***

Public ciblé : ***Elèves de primaire***

Guides QAI

Un guide pratique « Un air sain chez soi » de 13 pages plein de conseils pour préserver sa santé vis-à-vis de la qualité de l'air intérieur de son logement :
- Respirer un air de qualité chez soi
- Des pollutions multiples et insoupçonnées
- Qu'est-ce qui pollue l'air des logements ?
- Des conséquences pour la santé
- Les bons gestes pour un air sain
- Pour aller plus loin

Existe aussi sur « La ventilation » (11 pages)

Supports : Guides 11-13 pages
*Public ciblé : **Grand public***

Mallette Ecol'air

Cette afiiche sur le choix des produits d'entretien s'inscrit dans un ensemble de documents plus conséquent et plus technique pour une bonne gestion de la qualité de l'air dans les écoles :
- Fiche 1 : sensibilisation du jeune public
- Fiche 2 : indicateur de confinement
- Fiche 3 : Traitement des odeurs
- Fiche 4 : Système de ventilation
- Poster « Tous concernés par une meilleure qualité de l'air intérieur !! »
- Pochette
- Guide sur le choix des produits d'entretien
- Guide de diagnostic
- Cahier de recommandations

*Supports : **Fiches, affiche, pochette, guides, cahier***
*Public ciblé : **Collectivités, professionnels, usagers***

Guide QAI

Un guide de 54 pages (pdf de 27 pages) qui décortique de façon simple et pertinente les « bonnes solutions pour emplir votre habitation d'un air quotidien optimal ». Pour chaque thématique, des explications claires et des solutions sont présentées :

- Revêtements de sol
- Revêtements muraux
- Peintures
- Meubles
- Jardin
- Chauffage
- Climatisation
- Cuisine
- Chambre
- Salle de bains
- Ménage
- Lessive
- Jouets
- Plantes d'intérieur
- Animaux domestiques
- Garage
- Pratiques d'ambiance (tabagisme, désodorisants, huiles essentielles...)
- Aération
- Ventilation

Support : Guide 54 pages
*Public ciblé : **Grand public***

Guide QAI

Un guide grand public incontournable de l'INPES, désormais l'agence nationale de Santé Publique France. Il reprend de manière concise et précise les grandes lignes de la pollution intérieure et donne les gestes essentiels pour limiter voire éviter cette pollution :

- D'où vient la pollution de l'air intérieur ? (schéma)
- Nous sommes tous concernés
- Que faire pour réduire la pollution de l'air intérieur ?
- Quelques polluants passés au crible

Support : Guide 15 pages
*Public ciblé : **Grand public***

Affiche QAI

MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Une affiche pour sensibiliser les parents et personnels fréquentant les établissements d'accueil de jeunes enfants, pour sensibiliser d'un coup d'œil sur l'enjeu à agir pour la qualité de l'air, qui plus est dans une démarche collective.

Support : Affiche

*Public ciblé : **Parents, personnel d'établissement d'accueil de jeunes enfants***