

➤ ALERTE AUX POLLENS DE BOULEAU

Un risque allergique très élevé attendu pour les prochains jours en Bourgogne-Franche-Comté

Les conditions météorologiques actuelles sont favorables à la pollinisation des arbres, en particulier des bouleaux, espèce fortement allergisante.

En conséquence, il est attendu pour cette semaine un risque allergo-pollinique élevé (indice de 4/5) pour une majeure partie de la Bourgogne-Franche-Comté. D'après la carte de vigilance du RNSA (www.pollens.fr), d'autres régions sont touchées.

Le pollen de bouleau a un potentiel allergisant fort : quelques grains dans l'air suffisent pour déclencher une réaction allergique chez les sujets sensibles (rhinite, conjonctivite, asthme, urticaire, eczéma...).

Les allergologues de la région ont par ailleurs enregistré une augmentation des manifestations allergiques ces derniers jours.

Cet indice justifie donc, ce vendredi 19 avril, le lancement d'une alerte pollen sur l'ensemble de la région BFC.

Cette situation devrait perdurer dans les prochains jours, seules les averses pouvant apporter un peu de répit aux personnes allergiques.



Le pollen de bouleau est libéré par les « chatons » tout au long de sa période de pollinisation, dont le pic d'intensité intervient généralement au cours du mois d'avril

Comment se protéger des pollens de bouleau ?

Chez les personnes allergiques, les pollens peuvent provoquer des conjonctivites, de l'asthme, le nez qui coule, des éternuements... Dans ces circonstances, il leur est recommandé de suivre leurs traitements ou de consulter leur médecin.

Pour limiter les risques :

- Aérez votre logement tôt le matin ou en soirée, fermez les fenêtres le reste de la journée ;
- Evitez les promenades extérieures par temps sec et ensoleillé, surtout en milieu ou fin de journée ;
- Portez des lunettes de soleil afin de protéger vos yeux des pollens ;
- En voiture, roulez vitres fermées, notamment en campagne ;
- Evitez de mettre à sécher le linge dehors ;
- Rincez vos cheveux avant de vous coucher afin d'éviter le transfert des pollens accumulés en journée sur l'oreiller.

CONTACT

Anaïs DETOURNAY 07 83 85 89 53
contact@atmo-bfc.org

Atmo Bourgogne-Franche-Comté
37 rue Battant 25000 BESANÇON
Tél. : 03 81 25 06 60
www.atmo-bfc.org



Chaque semaine, un bulletin d'information est publié sur www.atmo-bfc.org !