

# ALERTE AUX POLLENS D'AMBROISIE

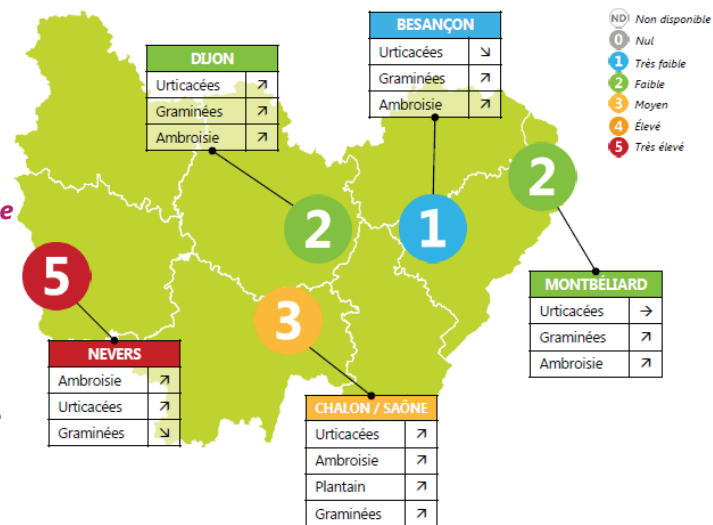
Le risque allergique est déjà très élevé dans certaines zones de la région

Les pollens d'ambroisie, espèce dont le pollen est fortement allergisant, sont présents actuellement en Bourgogne-Franche-Comté. Certaines zones sont particulièrement touchées, notamment l'Ouest de la région, où les données du capteur situé à Nevers traduisent déjà un risque allergique très élevé, soit un indice de 5/5.

**L'ambroisie est une plante hautement allergisante : 5 grains de pollen par mètre cube d'air suffisent pour que les symptômes apparaissent chez les sujets sensibles (rhinite, conjonctivite, asthme, urticaire, eczéma...).**

Cet indice justifie, ce vendredi 31 août, le lancement d'une alerte pollen, limitée pour l'heure à l'ouest de la région.

Cette situation devrait perdurer dans les prochains jours, seules les averses annoncées devraient apporter un peu de répit aux personnes allergiques. Les niveaux devraient augmenter sur l'ensemble des sites et atteindre leur maximum au cours de la première quinzaine de septembre.



Carte du risque allergo-pollinique pour la semaine à venir, diffusée ce vendredi 31 août

## Comment se protéger des pollens d'ambroisie ?

Chez les personnes allergiques, les pollens peuvent provoquer des conjonctivites, de l'asthme, le nez qui coule, des éternuements... Dans ces circonstances, il leur est recommandé de suivre leurs traitements ou de consulter leur médecin. Pour limiter les risques :

- Aérez votre logement tôt le matin ou en soirée, fermez les fenêtres le reste de la journée ;
- Evitez les promenades extérieures par temps sec et ensoleillé, surtout en milieu ou fin de journée ;
- Portez des lunettes de soleil afin de protéger vos yeux des pollens ;
- En voiture, roulez vitres fermées, notamment en campagne ;
- Evitez de mettre à sécher le linge dehors ;
- Rincez vos cheveux avant de vous coucher afin d'éviter le transfert des pollens accumulés en journée sur l'oreiller.

## CONTACTS

Elise DARLAY 03 81 31 28 62  
Hélène TISSOT 03 81 25 06 58  
medias@atmo-bfc.org

Atmo Bourgogne-Franche-Comté  
37 rue Battant 25000 BESANÇON  
Tél. : 03 81 25 06 60  
[www.atmo-bfc.org](http://www.atmo-bfc.org)



Chaque semaine, un bulletin d'information est publié sur [www.atmo-bfc.org](http://www.atmo-bfc.org) !