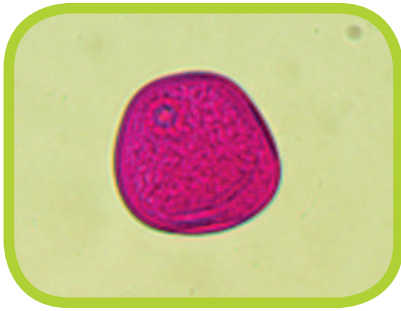


LE POLLEN DE GRAMINÉES



POLLEN D'HERBACÉES



Les graminées, aussi appelées « poacées », forment une famille de végétaux rassemblant plus de 12 000 espèces à travers le monde. Qu'elles soient de type fourragères (roseaux, chiendent, ivraie, dactyle, ...) ou céréalières (blé, orge, riz, maïs, ...), leur pollen est considéré en France comme le plus allergisant, devant celui du bouleau.

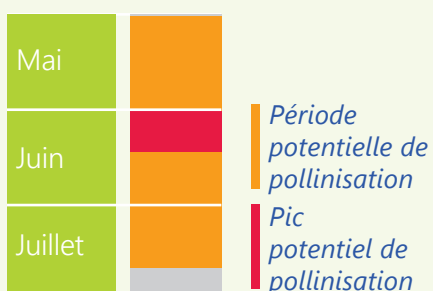
Les caractéristiques de la plante

Famille	Poacées (sauvages et cultivées).
Principales espèces	Dactyle aggloméré (<i>Dactylis glomerata</i> L.), Fléole des prés (<i>Phleum pratense</i> L.), Fétuque des prés (<i>Schedonorus pratensis</i>), Pâturin des prés (<i>Poa pratensis</i> L.), Seigle (<i>Secale cereale</i> L.).
Caractères biologiques	Plantes vivaces, en forme de touffes, 10 à 150 cm de hauteur, espèces hermaphrodites.
Répartition	Europe, Asie tempérée ou occidentale, Afrique septentrionale, Amérique boréale.
Localisation	Prés, champs, pâturages, fossés, bords de routes, bords de rivières, jardins, ...

Les symptômes de l'allergie

Les pollens, aspirés par l'homme, peuvent irriter le système respiratoire et provoquer rhino-conjonctivites (rhume des foins), toux, gênes respiratoires, démangeaisons, voire asthme, urticaire et eczéma. Ces symptômes allergiques peuvent être augmentés par la présence simultanée de plusieurs pollens allergisants, la pollution atmosphérique ou l'existence de réactions croisées (soit entre des pollens de la même famille, soit ou entre des pollens et certains aliments.)

Le calendrier pollinique*



* Basé sur les moyennes 2011-2016, peut varier d'une année à l'autre.

Les caractéristiques du pollen

Description	Grain monoporé (1 pore), de 30 à 50 µm de diamètre en moyenne, ovoïde ou sphérique.
Période de pollinisation	Plante anémophile**, de mai à août, quelques espèces dès mars.
Potentiel allergisant	Fort.

** Plante « anémophile » : dont le pollen est transporté par le vent (par opposition à « entomophile » : dont le pollen est transporté par des insectes butineurs.)