

LES SAPINS DE NOEL

Sapin naturel ou sapin artificiel

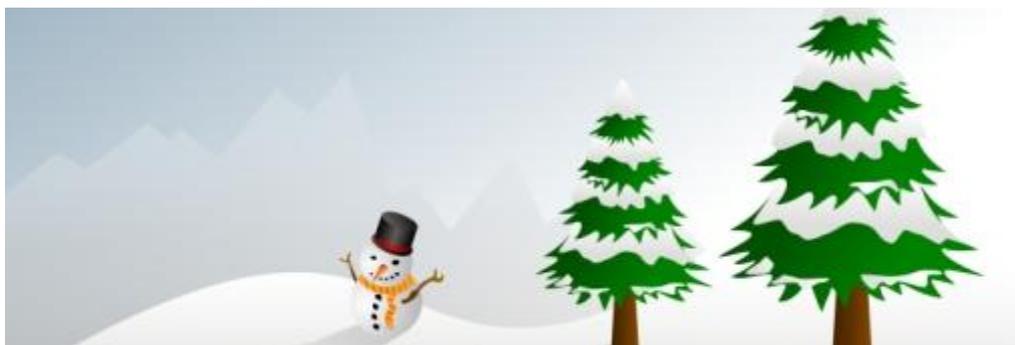


Table des matières

LES SAPINS DE NOEL	
Sapin naturel ou sapin artificiel	1
Petite histoire du sapin de Noel	3
Histoire de la tradition du sapin de Noel	3
Les racines du sapin de Noël	3
La tradition du sapin de nos jours	4
Conseils pour acheter un sapin « durable »	9
Sapin de Noël : artificiel ou végétal ?	9
Un sapin artificiel, c'est mieux pour l'environnement	10
Quelle espèce choisir ? Sous quelle forme l'acheter ?	15
Epicéa ou Nordmann ?	15
Comment acheter son sapin ?	16
Où et quand acheter son sapin ?	17
Quand installer et démonter son sapin de Noel ?	17
Sécurité et sapin de Noël : sont-ils dangereux ?	19
Que faire de son sapin après les fêtes ?	21
Entretien puis replanter son sapin	21
Seconde option : la déchetterie	22
Que deviennent les sapins en ville ?	22

Le sapin de Noël artificiel	11
Le cycle de vie du sapin artificiel	12
Le marché des sapins de Noël	6
Les ventes de sapins de Noël en France.....	6
Le marché des sapins artificiels.....	8
Le marché du sapin en résumé	6
Privilégier les sapins cultivés en France.	17
Bannir les sapins artificiels	10
Les sapins artificiels en 2010	Erreur ! Signet non défini.
Un Noël sans « vrai » sapin ? Faites preuve d'imagination!.....	25
Conseil n°1 : faites de la récup	25
Conseil n°2 : utiliser du carton	25
Conseil n°3 : la pâte d'argile	25
Conseil n°4 : réutiliser les briques de lait et de jus de fruit.....	26
Conseil n° 5 : le bon plan pâte à sel.....	26
Conseil n° 7 : fabriquer sa propre déco	26
Conseil n° 8 : des Leds et des guirlandes en papier	27
Conseil n° 9 : une couronne de Noël écolo	27
Conseil n°8 : Fabriquer ses bougies.....	27



Petite histoire du sapin de Noel

Les racines du sapin de Noël

Pour résumer, les érudits ne sont pas d'accord sur l'origine de l'arbre de Noël :

- Les uns font remonter le sapin de Noël au temps du paganisme ; les autres lui donnent une origine gauloise ;
- D'autres, enfin, font venir le sapin de Noël des anciennes traditions germaniques. Bref les racines de cette tradition de Noël se perdent dans le passé.

Histoire de la tradition du sapin de Noel

"La tradition du sapin de Noël est issue de l'adoption par les chrétiens d'une idée païenne : selon cette croyance, les arbres à feuilles persistantes représentent le renouveau de la vie. Sur des mosaïques romaines en Tunisie, on peut voir le dieu grec Dionysos portant un conifère. Cependant, les légendes médiévales se concentrent plutôt sur une miraculeuse « floraison » des arbres à Noël.

La tradition de Yule pratiquée par certaines anciennes tribus germaniques voulait que l'on sacrifie animaux et esclaves en les accrochant à des branches d'arbres. Les rois Vikings scandinaves, eux, sacrifiaient neuf mâles de chaque espèce, tandis que les pauvres accrochaient des petites offrandes comme des pommes, des pâtisseries. Il est probable que le sapin de Noël soit un descendant de ces traditions. Charlemagne, lui-même, suspendait les boyaux ainsi que les yeux de ses ennemis défaits aux branches des sapins de région d'Aix-la-Chapelle.



Des pommes aux boules de Noël

Vers le Moyen-âge on décorait les sapins avec des pommes, pour rappeler l'arbre du Paradis.

Peu à peu, les pommes ont été remplacées par des boules. Le sapin de Noël fut introduit à Paris, en 1840, par la princesse Hélène de Mecklembourg, duchesse d'Orléans, et soutenu plus tard par l'impératrice Eugénie.

Toujours en 1840, le prince Albert, mari de la reine Victoria, l'introduisit au palais royal de Buckingham, à Londres, et le mit à l'honneur dans l'aristocratie et la bourgeoisie anglaise. La tradition dure encore.

Comme beaucoup d'autres traditions de Noël, celle du sapin est issue à la fois des traditions chrétiennes et païennes, plus anciennes. Cette coutume plonge ses origines en Allemagne. D'après la légende, saint Boniface essaya d'introduire l'idée de la Trinité chez les tribus païennes en se servant de conifères et de leur apparence triangulaire. La tradition consistant à accrocher des décorations (représentant des fruits ou des offrandes) sur les arbres est très ancienne, mais celle d'y accrocher des bougies est attribuée à Martin Luther. Le premier sapin de Noël dit moderne, est rapporté en 1521 à Sélestat en Alsace. Auparavant, les Mystères de Noël, joués sur les parvis des églises pour raconter la naissance de Jésus, étaient fréquemment accompagnés d'un arbre décoré, symbole de la vie qui renaît.

La tradition du sapin de nos jours

Le Pape Jean-Paul II lors de l'angélus dominical du dimanche 19 décembre 2004 donnait cette explication du sapin de Noël :

« [...] on trouve souvent à côté de la crèche le traditionnel sapin de Noël, une tradition elle aussi très ancienne, qui exalte la vie. En hiver, le sapin toujours vert devient la marque de la vie qui ne meurt pas. C'est habituellement au pied de l'arbre de Noël décoré que sont déposés les cadeaux. Ce symbole est tout aussi parlant en clef de lecture chrétienne car il rappelle l'Arbre de la Vie, image du Christ, don suprême de Dieu à l'humanité. »

Le message implicite du sapin de Noël est celui du don de la vie, qui perdure y compris dans l'hiver ou l'adversité, dans l'amitié, l'amour, le partage.

L'Allemagne, l'Autriche et l'Alsace-Lorraine présentent cette tradition dès le XVII^e siècle. En 1738, l'épouse de Louis XV introduisit un sapin décoré au château de Versailles. En 1837, un sapin de Noël est installé aux Tuileries à Paris. Londres découvre en 1841 un sapin installé au château de Windsor par le prince Albert. Les États-Unis attendent 1850 avant de succomber à la tradition. Il faut attendre la guerre de 1870 pour que les immigrants de l'Est de la France généralisent la tradition sur l'ensemble du pays. Avec cette généralisation, chaque région apporte sa petite



touche à la décoration. Ainsi, par exemple, les petits personnages en coton et les cheveux d'anges viennent de Lyon.

Quand le sapin de Noël a-t-il été introduit en France ?

La tradition du sapin de Noël a donc été introduite en 1781, par le général allemand Von Reidesel. Il planta, à Sorel au Québec, le premier sapin de Noël canadien. Cette tradition s'est répandue ensuite pendant la période victorienne, se limitant toutefois à la classe bourgeoise.

À partir de 1920, cette pratique commença à se généraliser dans les grands centres urbains. En milieu rural cependant, le sapin décoré ne devint une réalité familière qu'au cours des années 1930. Du petit sapin de table on passa, vers la fin du XIXe siècle, aux premiers sapins de grande dimension. Cette nouvelle mode serait attribuable à l'arrivée des premiers supports en métal sur le marché. Dans les milieux populaires, on remplaçait ces supports trop coûteux par deux planchettes de bois croisées et clouées ou on plantait le sapin de Noël dans un seau rempli de terre.

Aujourd'hui, le sapin de Noël ou l'arbre de Noël d'une entreprise est la fête organisée par un comité d'entreprise pour les salariés et leur famille, comportant souvent un spectacle pour les enfants, une remise de cadeaux et un goûter.

- Au XI^{ème} siècle, l'arbre de Noël, garni de pommes rouges, symbolisait l'arbre du paradis. C'est au XII^{ème} siècle que la tradition du sapin est apparue en Europe, plus précisément en Alsace.

On le mentionne pour la première fois comme "arbre de Noël" en Alsace vers 1521. Au XIV^{ème} siècle, les décorations étaient composées de pommes, de confiseries et de petits gâteaux. A cette même époque, l'étoile au sommet de l'arbre, symbole de l'étoile de Bethleem commença à se répandre. Ce sont les protestants en 1560 qui développèrent la tradition du sapin de Noël pour se démarquer des catholiques.

Au XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècle sont apparus les premiers sapins illuminés. On utilisait des coquilles de noix remplies d'huile à la surface desquelles des mèches flottaient ou des chandelles souples nouées autour des branches.



Les sapins de Noël en France

Le marché du sapin en résumé

Le marché du sapin est marché dynamique qui a connu une légère hausse des acheteurs et une nette progression de son chiffre d'affaires, notamment grâce à la progression des sapins artificiels poussés notamment par la grande distribution :

Les acheteurs de sapins de Noël en 2011. Un peu plus d'un foyer sur cinq achète un sapin de Noël : 22,9% des foyers français, vs 21,6% en 2010 et 22,3% en 2009. 19,3% ont acheté un sapin naturel (18% en 2010, 18,5 en 2009) et 3,6% un sapin artificiel.

* Plus de 6,5 millions de sapins de Noël sont vendus en France chaque année, dont 5,5 millions de sapins naturels et 1 million de sapins artificiels...

* Le marché est toujours davantage porté par les **Nordmann**, qui continuent leur progression au détriment des Epicéas. Les épicéas représentent en 2011 pratiquement 70% des achats et 80% des dépenses de sapins naturels ;

* En corollaire de cette prédominance croissante des Nordmann, plus onéreux que les Epicéas (27,9€ en moyenne vs 16,7€), le prix moyen des sapins augmente : 24,7€ en 2011, vs 24€ en 2010, et 23,2€ en 2009.

* Par ailleurs, les GMS restent le principal lieu d'achat des sapins naturels avec un tiers des achats. Les jardinerie spécialisées, qui arrivent en second, sont nettement préférées pour les achats de Nordmann.

* Enfin, la proposition de rapporter pour recyclage le sapin acheté en bénéficiant d'un bon d'achat représenterait pour la majorité une incitation à l'achat d'un sapin naturel, pour autant que les intentions se maintiennent dans la pratique.

*

Les ventes de sapins de Noël en France

En dehors des sapins artificiels (15%), le sapin traditionnel le plus vendu en France est l'épicéa venu du Morvan (à 80%) ou de Franche Comté ; il est concurrencé par le Nordmann qui ne perd pas ses aiguilles, provenant de l'Oural et surtout du Danemark.

- 22,9% des foyers français sont acheteurs de sapins en 2011 :
 - Les acheteurs de sapin sont plus volontiers :
 - des foyers composés de 3 personnes ou plus,
 - avec au moins un enfant,

- habitant dans la région parisienne,
- dont le chef de ménage est PCS+ et âgé de moins de 50 ans.

- Un peu plus d'un foyer sur cinq achète un sapin de Noël.
- Une légère hausse du taux d'acheteurs de sapins de Noël en 2011: 22,9 % des foyers, 19,3 % pour les sapins naturels.
- Le nombre moyen de sapins achetés par foyer reste stable au fil des années : 1,05 en 2011



Les foyers acheteurs de sapins de Noël en décembre 2011 sont encore plus nombreux à privilégier les **Nordmann** (13,4% des foyers français en 2011), au détriment des Epicéas, pour lesquels la tendance à la baisse perdure.

- La taille des sapins naturels reste globalement stable. Tout au plus peut-on observer une légère augmentation des sapins de plus d'1m50.
- La part de sapins naturels coupés est très élevée (89,1% en 2011) et a tendance à progresser.
- Le pourcentage de sapins achetés en pot continue à diminuer (7,2% en 2011).
- Les achats se font toujours le plus fréquemment entre le 15 et le 20 décembre : globalement, on observe depuis 2009 une tendance à l'augmentation des achats anticipés (entre le 1er et le 9 décembre) et à la baisse des achats tardifs (à partir du 21 décembre).
- Les GMS restent le principal canal pour l'achat des sapins naturels, Les GMS encore plus privilégiées pour l'achat d'Epicéas, les jardinerie spécialisées et Ikea préférés pour les Nordmann. Certains points de vente proposent aux acheteurs de sapins naturels de rapporter leur sapin pour recyclage et ainsi de bénéficier d'un bon d'achat.
- Les foyers acheteurs de sapins de Noël dépensent en moyenne 24,7 € pour un sapin en 2011

Le marché des sapins artificiels

3,6% des foyers français ont acheté un sapin artificiel. Le profil de ces acheteurs est stable : plus volontiers des foyers avec enfants et dont le chef de ménage est PCS

Les sapins artificiels ont une taille moins élevée que les sapins naturels : 30% mesurent au maximum 1 mètre contre 20% des sapins naturels.

Les grandes surfaces (hypermarchés, supermarchés ou jardinerie d'hypermarché) ont une part encore plus grande que pour les sapins naturels : pratiquement la moitié y sont achetés, tandis que près du quart des achats se fait dans les magasins de décoration et d'aménagement de la maison, et 1 sur 10 dans une jardinerie spécialisée. Et, comme il est logique, les achats sont davantage anticipés : entre le 1er et le 9 décembre pour la moitié d'entre eux (vs environ 30% pour les sapins naturels).

Le Danemark, champion du sapin de Noël

Les Nordmann, épicéas de Norvège et sapins nobles cultivés au Danemark inondent, chaque année en décembre, l'Allemagne, la Grande-Bretagne et la France. Avec 11 millions d'arbres vendus à l'étranger sur les quelque 12 millions de conifères abattus en 2003, le Danemark est le premier exportateur de sapins de Noël.



Originaires du Caucase, les Nordmann, vert profond aux aiguilles qui ne tombent pas, représentent 90 % de la production danoise.

Seuls 20 % des arbres de Noël sont cultivés en forêt. La plupart poussent dans des exploitations agricoles. Une industrie, de 1,13 milliard de couronnes (152 millions d'euros) pour 4 000 cultivateurs danois en 2003.

Conseils pour acheter un sapin « durable »

Il existe environ **200 espèces** de sapin, des « géants » comme le sapin de Vancouver ou le sapin de Douglas américain qui peuvent atteindre 100 mètres de hauteur et en Europe le sapin argenté (60 mètres).

Le sapin de Noël fait partie de la famille des conifères comme l'épicéa, le pin, le mélèze. Les conifères ont leurs fruits en forme de cône.

Sapin de Noël : artificiel ou végétal ?

6,5 millions de sapins sont vendus chaque année, dont **5,5 millions de sapins végétaux**, le reste des achats se dirige vers les sapins artificiels qui apparaissent comme des alternatives très pratiques mais peu écologiques. En effet, ces derniers sont réutilisables et ils sont utilisés en moyenne 3 ans. Pourtant, ils sont tous sauf écolo, étant fabriqués à partir de matériaux dont la production et la transformation sont très polluants et nuisibles : PVC, plastique ou encore aluminium. Sans compter qu'ils sont souvent fabriqués à l'autre bout du monde (Asie) dans des conditions sociales inconnues par une main d'œuvre bon marché...



Une étude d'**analyse cycle de vie** (ACV) indépendante réalisée par ellipso inc., une firme québécoise d'experts-conseils en développement durable révèle que :

- un arbre naturel génère **3,1 kg** de gaz à effet de serre,
- tandis qu'un arbre artificiel en émet **8,1 kg** par année et plus de 48 kg au total.

Notre choix se porte donc sur le sapin naturel.

Idée reçue - Un sapin artificiel, c'est mieux pour l'environnement

Faux !

Les sapins naturels ont des effets positifs sur le changement climatique, certes ils sont découpés pour Noël afin de décorer nos intérieurs, mais avant cela, ils produisent de l'oxygène et absorbent du CO₂ comme tous les végétaux.

- **Il faudrait utiliser un arbre artificiel 20 années de suite pour qu'il présente le même avantage qu'un arbre naturel** à ce niveau selon le cabinet d'expert Ellipsos. Les sapins naturels contribuent aussi à éviter le lessivage des sols et limitent ainsi les risques d'inondations et la podzolisation des terres (comprendre l'appauvrissement des sols en matières nutritives par lessivage). Ils servent d'habitat à des animaux, ils sont biodégradables et enfin ils créent des emplois.

Le bilan est donc plus favorable au sapin naturel.

Bannir les sapins artificiels

Les sapins artificiels, certes très pratiques, sont fabriqués à partir de matériaux dont la production et la transformation sont très polluantes : PVC, plastique ou encore aluminium. Sans compter qu'ils sont souvent fabriqués à l'autre bout du monde (Asie) dans des conditions sociales inconnues par une main d'œuvre bon marché...



*

L'impact écologique du sapin artificiel

Le sapin en plastique n'a pas d'odeur. Les sapins artificiels sont réutilisables en moyenne 3 ans, mais ils sont tous sauf écolo, étant fabriqués à partir de matériaux dont la production et la transformation sont très polluants et nuisibles : **PVC, plastique ou encore aluminium**. Le sapin en plastique est très souvent issu du pétrole, matière première fossile non renouvelable. Les sapins en plastique sont quasiment tous importés d'Asie, avec l'impact carbone et écologique du transport.



Les sapins sont fabriqués en plastique, lui-même fait de pétrole, matière première non renouvelable, et polluante à la fabrication comme à la destruction. Si un sapin en plastique prend feu, étant non dégradable, il émane des vapeurs toxiques et dangereuses pour l'environnement mais aussi pour l'Homme. Son processus de production est coûteux en énergie et en plastique émetteur de gaz à effet de serre. Il faut des années pour amortir un sapin en plastique sur le plan de l'environnement par rapport à un sapin naturel.

Même si le sapin en plastique est réutilisé chaque année (en moyenne, il est changé tous les 3 ans en France), son impact écologique n'est cependant pas bon.

Les sapins artificiels sont en effet pour la plupart fabriqués en **Asie** et ne participent donc pas au développement de l'économie Européenne. Le transport alourdit leur impact carbone. Les sapins de Noël artificiels sont très populaires aux États-Unis, où malgré leur manque de réalisme (à la vue et à l'odeur), on les considère plus pratiques et (s'ils sont réutilisés plusieurs années de suite) moins chers que de vrais arbres. Certains conservent l'arbre entier, encore décoré, dans de grands sacs prêts à l'emploi pour l'année suivante. Aux **États Unis**, environ 70% des arbres sont artificiels.



Dans la plupart des pays d'Europe, les arbres en plastique sont encore considérés comme étant de très mauvais goût, même si les guirlandes électriques ont remplacé les bougies dans la plupart des foyers.

Les arbres artificiels ont l'avantage de présenter moins de risques d'incendie et peuvent s'avérer indispensables pour ceux qui présentent des allergies aux conifères. De plus, le mode de production intensif des sapins naturels destinés à une utilisation festive est assez critiqué : bien que ne contribuant pas à la déforestation, puisqu'ils sont essentiellement cultivés dans des plantations spécialement aménagées, la réduction de la diversité biologique liée à la monoculture dans ces zones perturbe l'écosystème.

- Beaucoup de personnes trouvent dommage de couper les sapins de Noël, mais ces plantations sont agricoles et produites spécifiquement pour Noël. Elles permettent d'augmenter le taux d'oxygène et de réduire l'effet de serre. Mais surtout, elles offrent aux enfants une heureuse et magique fête de Noël.

Le cycle de vie du sapin artificiel

A l'approche du temps des fêtes on se prépare aux festivités et quand vient le temps de choisir son arbre de Noël, invariablement la question suivante se pose : naturel ou artificiel ? D'un point de vue environnemental cette question est litigieuse et anime les passions de plusieurs d'entre nous. Les arguments de part et d'autres sont nombreux. La majorité préconise que l'arbre naturel reste le meilleur choix. L'argument étant qu'au départ cet arbre est ... naturel !

On justifie aussi ce choix par sa capacité à lutter contre le réchauffement de la planète par la séquestration de carbone. D'autres diront que l'arbre artificiel est préférable puisqu'il peut être utilisé année après année sans recourir aux fertilisants et aux pesticides. Certains affirment que l'environnementaliste pur et dur préférera le sauvageon. Quant aux extrémistes, ils entretiennent l'idée d'abolir cette tradition.

À ce jour, cette question demeure sans réponse précise. C'est pourquoi la firme ellipso a entrepris d'y répondre en utilisant une méthode scientifique.

Objectif et champ du comparatif Sapin naturel - Sapin artificiel

Le but de cette étude est de **comparer les impacts environnementaux** de l'arbre de Noël naturel par rapport à ceux de l'arbre artificiel en utilisant la méthode scientifique **de l'analyse du cycle de vie**. Puisque l'étude prévoit que les arbres en question seront utilisés à Montréal (Canada) durant la période des fêtes, les données représentatives des arbres vendus à Montréal ont été utilisées. L'arbre



naturel (cultivé) est récolté dans une plantation située à environ 150 km au sud de la métropole. L'arbre artificiel est fabriqué en Chine et expédié à Montréal par paquebot et train via Vancouver.

L'arbre de Noël artificiel : Les données pour l'arbre artificiel proviennent de deux sources, à savoir un manufacturier d'arbres de qualité supérieure des États- Unis (dont le nom est confidentiel) et d'un rapport étudiant fourni par le *Centre interuniversitaire de recherche sur la gestion du cycle de vie des produits et services* (CIRAIG), qui a fait l'étude de l'arbre artificiel typique produit en Chine.

Les données obtenues directement des manufacturiers chinois se sont avérées généralement incomplètes et peu fiables. Les données pour l'arbre de qualité supérieure ont été utilisées comme référence pour l'analyse de l'arbre typique chinois. Les arbres de qualité supérieure sont plus robustes et durent plus longtemps. Une description détaillée du modèle de l'arbre artificiel est également présentée dans le rapport complet. En bref, le cycle de vie de l'arbre de Noël est divisé en quatre étapes : la production dans une usine de Beijing (incluant la distribution), le transport par le client, l'usage à la maison et la fin de vie.

Évaluation des impacts du sapin artificiel

- La méthode d'évaluation des impacts retenue pour cette étude est Impact 2002+. Ce choix est justifié par la nécessité de présenter au public les résultats de façon compréhensible. La méthode Impact 2002+ a été légèrement modifiée afin d'inclure les effets des gaz biogéniques associés aux changements climatiques.

Impact2002+ est une méthode d'évaluation qui permet le regroupement de 14 catégories d'impacts intermédiaires en 4 catégories d'impacts sur l'environnement (niveau dommages). Les catégories de dommages sont : la santé humaine, la qualité des écosystèmes, les changements climatiques et l'épuisement des ressources.

Les effets sur les changements climatiques se produisent à différentes étapes du cycle de vie de l'arbre naturel et artificiel. Pour l'arbre naturel les impacts se produisent durant son **transport** du lieu d'achat à la résidence. Pour l'autre, l'étape de production, qui comprend la **fabrication** (85%) et le transport de la Chine à Montréal (8%), représente la presque totalité des impacts (93%).



La production de l'arbre naturel cause des effets positifs sur les changements climatiques par sa **capacité de séquestrer du CO2 durant sa croissance**. En outre, les effets du transport de l'arbre jusqu'à la maison ont été calculés sur une distance de 5 km. L'effet croît avec la distance du transport et le fait de répétition à chaque année..

Les émissions de CO2 du sapin artificiel

L'arrosage requis pendant son utilisation ne produit qu'un effet minimal. En revanche, sa fin de vie contribue de manière importante aux changements climatiques à cause des émissions du carbone en CO2 et en CH4. La vie de l'arbre naturel à Montréal se termine de deux manières : 50% des arbres sont envoyés à un lieu d'enfouissement et le reste est converti en copeaux de bois. Ceux-ci remplacent du mazout utilisé dans une papetière au Québec pour produire de la chaleur.

Pour mettre les choses en perspective, **les émissions de CO2** équivalent pour le cycle de vie complet sont de 3,1 kg pour l'arbre naturel et de 8,1 kg pour l'arbre artificiel sur une base annuelle (48,3 kg pour la totalité de sa durée de vie). **Pour avoir des émissions équivalentes avec une voiture de classe compacte, il faudrait parcourir 125 et 322 kilomètres** respectivement. Autrement dit, il suffirait de faire du covoiturage ou encore d'utiliser un vélo pour se rendre au travail, entre une et trois semaines durant l'année pour compenser les émissions de gaz à effet de serre provenant d'un arbre de Noël, peu importe le type.

Par ailleurs, si l'on considère les impacts produits **sur la qualité des écosystèmes** comme prioritaires comparativement aux changements climatiques, la discussion prend une tout autre allure. L'avantage attribué à l'arbre naturel dans cette analyse serait transféré à l'arbre artificiel du fait qu'il contribue cinq fois moins aux impacts sur les écosystèmes. Un des facteurs qui explique cette différence est l'occupation du territoire par l'arbre naturel. Cependant, les plantations de sapins utilisent des terres généralement inutilisables pour d'autres usages, par exemple, parce qu'elles sont situées sous les lignes de haute tension. De plus, les impacts sur la qualité des écosystèmes ont une portée locale alors que les impacts sur les changements climatiques ont une portée globale.

Conclusion de l'étude

L'analyse du cycle de vie (ACV) a été utilisée pour guider le consommateur soucieux de faire un choix écologique de son arbre de Noël. L'arbre naturel s'avère la meilleure option, particulièrement par rapport aux impacts sur les changements climatiques et l'épuisement des ressources. Cela dit, l'arbre

naturel n'est pas une solution parfaite puisqu'il présente plus d'impacts sur la qualité des écosystèmes que l'arbre artificiel. Les consommateurs qui préfèrent cette option peuvent le rendre plus performant que l'arbre naturel en prolongeant sa durée d'utilisation à 20 ans et plus.

- Même si, à l'approche du temps des Fêtes, le dilemme entre l'arbre de Noël naturel et artificiel continuera d'animer les débats, il est maintenant clair d'un point de vue cycle de vie que peu importe l'arbre choisi, les impacts environnementaux sont négligeables comparativement à d'autres activités quotidiennes, comme l'utilisation de la voiture pour des déplacements de proximité.

sources : ANALYSE DU CYCLE DE VIE (ACV) COMPARATIVE ENTRE L'ARBRE DE NOËL ARTIFICIEL ET NATUREL par Sylvain Couillard ing. M.Sc., Gontran Bage ing. Ph.D., Jean-Sébastien Trudel B.Com B.Sc.Soc. M.Env., publiée en février 2009

*

Sapin naturel - Quelle espèce choisir ? Sous quelle forme l'acheter ?

Les deux espèces de sapin les plus vendues en France sont le Nordmann et l'Épicéa. **4 sapins sur 5** en France sont des sapins naturels cultivés dans le pays, surtout en montage, là où il y a peu de terrains agricoles exploitables.



Epicéa ou Nordmann ?



- **L'épicéa** présente des aiguilles fines et une croissance rapide. Il est traditionnellement cultivé en France. Il est apprécié pour sa bonne odeur et sa forme plus harmonieuse. Par contre ses aiguilles tombent facilement.
- Évitez cependant les épicéas vendus en **motte** qui se dégradent plus rapidement (les racines sont souvent trop pauvres et coupées net) et privilégiez l'achat d'un sapin cultivé en pot (au moins depuis un an) : l'arbre durera plus longtemps et vous pourrez notamment le replanter après les fêtes.



- **.Le Nordmann**, originaire du Caucase, a un prix plus élevé que celui de l'Epicéa mais il est dense, perd moins ses aiguilles et présente une très bonne résistance (se dessèche plus lentement). Cependant la majorité des Nordmann vendus en France sont importés du Danemark. Ils sont donc moins « écolo » car généralement transportés en camions frigorifiques du Danemark vers la France...
 - La plupart des sapins naturels sont achetés coupés. La présentation en motte et en pot est plus prisée chez les acheteurs d'Epicéa tandis que les acheteurs de Nordmann privilégient celle avec un support type trépied contre ses aiguilles tombent facilement.
- **Le Nobilis** : il est tout aussi résistant que le Nordmann mais il est bien plus rare et également plus cher.

Comment acheter son sapin ?

Le Morvan est la première région de production de sapins. Ceci dit, cela ne vous empêche pas de vérifier que :

- le sapin est bien acheté en motte avec ses racines pour pouvoir être replanté et servir à nouveau l'année suivante,
- que vous disposez bien d'un sac à sapin au cas où vous ne pourriez replanter vous-même le sapin.
- Notez que les sapins de Noël trop exposés à la chaleur souffrent et qu'ils ne pourront pas toujours être replantés. Si vous le pouvez prenez en soin pour le préserver en l'arrosant, en ne le mettant pas près des radiateurs ou cheminées et en éteignant régulièrement les guirlandes électriques si vous en utilisez.
- que le sapin de Noël est bien acheté à un producteur national ou local pour éviter les inconvénients du transport,
- que votre sapin de Noël est « frais » et pourra durer un minimum de temps chez vous : pincez / pliez une branche entre le pouce et l'index en la tirant vers vous.

Un sapin fraîchement coupé laisse tomber 5 ou 6 aiguilles, pas plus.



Où et quand acheter son sapin ?

Les hypermarchés et supermarchés sont les lieux d'achat privilégiés des sapins naturels. Mais vous pouvez également acheter votre sapin chez des fleuristes, marchands ambulants ou encore des GSB (grandes surfaces de bricolage).

Mais attention ! Certains supermarchés et grandes jardinerie commencent à stocker et vendre des sapins parfois un mois avant la date de coupe habituelle, ce qui oblige leurs producteurs à pulvériser les sapins de fixateurs polluants pour coller les aiguilles et ainsi les maintenir « artificiellement » en forme...

Sachez que la période de coupe qui garantit un sapin de qualité chez le consommateur a lieu la première quinzaine de décembre : ne vous précipitez donc pas pour acheter votre sapin dès la mi-novembre et attendez la période adéquate !

Quand installer et démonter son sapin de Noël ?

Si on suit la tradition, l'arbre de Noël ne doit pas être monté avant le 24 décembre et le sapin de Noël être enlevé précisément 12 nuits après, pour l'Épiphanie. Dans les faits, les décorations des rues démarrant nettement plus tôt, il n'est donc pas rare qu'un sapin survive jusqu'à (la Chandeleur) peu de jours avant le début du Carême.

Privilégier les sapins cultivés en France.

Pour minimiser l'impact écologique du sapin, privilégiez les sapins cultivés en France. En effet, depuis 2003, leurs plantations sont agricoles et faites spécifiquement pour Noël. Elles ne contribuent donc guère à la déforestation des forêts naturelles. Leur production se fait principalement dans le Morvan et le Jura à partir de méthodes alternatives moins polluantes. Ainsi, depuis 2003, une convention a été signée entre l'Association française du sapin de Noël naturel et le Parc naturel régional du Morvan pour le développement environnemental de la filière.

En achetant des sapins français, vous évitez ainsi la pollution due à leur transport...



Selon l'Association Française du Sapin de Noël Naturel (AFSNN qui regroupe 93 producteurs), **les sapins commercialisés sur le marché français en décembre ne sont pas coupés dans les forêts et ils sont un vrai produit de culture, issus d'une production agricole raisonnée et contrôlée.** Cultivé en France sur une superficie estimée à plus de 5000 hectares, le sapin de Noël naturel est un produit agricole résultant d'un savoir-faire professionnel.

Véritable valeur refuge, le sapin de Noël s'est imposé naturellement en 2011 dans les dépenses des ménages. D'après l'étude réalisée par TNS SOFRES en décembre 2011, **le marché du sapin de Noël naturel a enregistré, en 2011, un chiffre d'affaires de 137 millions d'euros** (+11 % par rapport à 2010). **Ainsi, 5,5 millions de sapins naturels ont été achetés en 2011 à un prix moyen de 24,70 € l'unité.**

Depuis 2003, leurs plantations sont agricoles et faites spécifiquement pour Noël, elles ne contribuent donc guère à la déforestation des forêts naturelles. Leur production se fait principalement dans le Morvan et le Jura à partir de méthodes alternatives moins polluantes. Ainsi, depuis 2003, une convention a été signée entre l'Association française du sapin de Noël naturel et le Parc naturel régional du Morvan pour le développement environnemental de la filière.

>> A noter qu'il **n'existe pas encore en France de sapins labellisés FSC** (Forest Stewardship Council), contrairement à nos voisins suisses qui, eux, peuvent depuis quelques années acheter des sapins provenant d'entreprises forestières suisses qui gèrent leurs exploitations en respectant les critères écologiques et sociaux, suivant les directives du FSC (sans pesticides, herbicides et engrais par exemple).

Acheter français, les Français sont d'accord

* Cette proposition recueille auprès des acheteurs de sapins de Noël une large majorité d'avis positifs : la moitié d'entre eux déclarent qu'ils seraient ainsi « certainement » incités à acheter un sapin naturel et un quart « probablement ». Elle intéresse plus volontiers les jeunes, et aussi, comme on peut s'y attendre, la quasi-totalité des acheteurs d'Ikea.

* Un bémol : le taux important de non-réponse à cette question (23%) indique qu'une partie non négligeable des acheteurs ne se sent pas concernée.



* Cette mesure, si les intentions se maintiennent dans la pratique, pourrait constituer un élément de fidélisation des acheteurs actuels de sapins naturels. Ces derniers ont en effet répondu nettement plus favorablement que les acheteurs de sapins artificiels, dont la conquête serait plus difficile : une petite moitié d'entre eux seulement se dit intéressée

*

Sécurité et sapin de Noël : sont-ils dangereux ?

Les sapins naturels : les épines sont peu toxiques mais peuvent entraîner des signes d'irritation digestive (douleurs digestives, vomissements). Des signes allergiques cutanés (rougeurs sur la peau) peuvent également se voir.

Les sapins floqués : le flochage est effectué à l'aide d'une colle ignifuge ce qui réduit le risque d'incendie, à base d'eau et de ouate de cellulose ou/et de fibres de cotons blancs ou colorés. Mais il faut toujours rester vigilant car les sapins floqués finissent toujours par se dessécher et donc augmenteront le risque d'incendie.

Les sapins artificiels : ce sont les sapins les plus sûrs d'un point de vue risque incendie mais également vis-à-vis des enfants qui ne risquent pas de se piquer ou d'avaler les aiguilles. Aussi ils sont indispensables pour les personnes allergiques aux conifères.

- Préférez un sapin de Noël artificiel aux **normes NF**.
- Pour un sapin naturel maintenez le pied du sapin humide.
- N'installez jamais votre sapin à proximité d'une source de chaleur, radiateurs, poêle à bois ou cheminée ou encore lampes incandescentes.
- Ne surchargez pas votre sapin de guirlandes électriques ni vos prises électriques.
- Ne mettez jamais de bougies dans votre sapin.
- Ne laissez jamais vos guirlandes électriques allumées trop longtemps (toute la nuit par exemple) ou sans surveillance.

Le sapin de Noël, dangereux pour votre chat

Sapin de Noël : il est important que votre sapin soit le plus stable possible, afin que votre chat ne puisse pas le renverser. Pensez à ne pas le placer à proximité d'une étagère, votre chat pourrait y prendre appui pour sauter sur l'arbre et le faire tomber. Il est parfois plus prudent de fixer le sapin.



- Essayez de placer les guirlandes au sommet de l'arbre, hors d'atteinte de votre chat, car en jouant, il pourrait en ingérer une partie et souffrir d'une grave occlusion intestinale. Les guirlandes en perles sont plus sûres que les cheveux d'ange ou autres guirlandes fines.
- Avec les guirlandes électriques votre chat peut s'électrocuter s'il mâchonne les fils. Pensez à les débrancher lorsque vous n'êtes pas là. Les boules en verre, fragiles, sont dangereuses. La neige artificielle, légèrement toxique, est également à éviter.
- Vous pouvez aussi choisir de vaporiser votre arbre d'un répulsif afin que votre chat ne s'en approche pas. Si vous allumez des bougies pensez à surveiller votre chat, et surtout éteignez-les dès que vous sortez. Des brûlures ou même un incendie sont vite arrivés !

(source : unamourdesapin.com)

La neige artificielle

- Évitez les cheveux d'anges et la neige en aérosol, car très inflammables.
- La poudre de neige est peu toxique même durcie, elle peut provoquer cependant des vomissements et des douleurs abdominales.

Le gaz propulsant peut être incommodant lors d'une projection accidentelle. En général, les quantités sont faibles et donc les atteintes sans gravité également. En cas d'accident il convient d'aérer la personne et de demander immédiatement conseil au Centre Antipoison.

En cas d'ingestion de neige artificielle: rincer la bouche de l'enfant et appeler le Centre Antipoison

Les boules de Noël

Non toxiques par elle-même (verre ou plastique), les boules de Noël peuvent causer des lésions comme des coupures provoquées par les débris de verre. Préférez plutôt des boules en plastique si vous avez de jeunes enfants. Tous les petits éléments de décoration d'un sapin peuvent être ingérés accidentellement. Il convient donc d'être prudent quand les plus petits jouent très près du sapin.

- Évitez les boules en verre (dangereuses pour les jeunes enfants). Choisissez des boules en plastiques incassables.

Les bougies et guirlandes

D'une manière générale, privilégiez les décorations en bois labellisées, à celles en plastique. Attention, cheveux d'anges et guirlandes électriques attirent les jeunes enfants, qui pourraient tirer dessus et faire basculer le sapin.



- Attention, les baies de houx, de gui et leurs imitations artificielles peuvent se détacher et être ingérées par les jeunes enfants avec risque d'étouffement ou d'intoxication.
- N'allumez pas plus que nécessaire, la période de Noël est déjà particulièrement vorace en énergie.
- Vos guirlandes doivent être conformes à la norme NF.
- Ne surchargez pas les prises électriques et utilisez des prises sécurisées.
- Ne pas laisser de bougies allumées à portée des enfants.
- En cas de brûlure, faites couler de l'eau froide sur la partie brûlée pendant 10 minutes et appeler le Centre Antipoison.

*

Que faire de son sapin après les fêtes ?

Après les fêtes, deux options s'offrent à vous concernant le devenir de votre sapin : le replanter ou l'amener en déchetterie. Certains points de vente proposent aux acheteurs de sapins naturels de rapporter leur sapin pour recyclage et ainsi de bénéficier d'un bon d'achat.

Entretien puis replanter son sapin

Vous avez un jardin ? Pensez à replanter votre sapin de Noël ! Mais attention, pas n'importe comment !

Dans la maison :

- Evitez de placer votre sapin près d'une source de chaleur : cela le desséchera. Placez le plutôt à la lumière, près d'une fenêtre.
- Arrosez-le de temps en temps et humidifiez ses branches et épinés à l'aide d'un brumisateur.
- N'abîmez pas les bourgeons avec des décorations trop lourdes ou de la neige artificielle (pas très écolo en plus...).

Après les Fêtes :

- Gardez le moins longtemps possible votre sapin dans votre maison et sortez le progressivement afin d'éviter des modifications brusques de températures.



- Creusez un trou d'une quarantaine de centimètres et ajoutez un peu de terreau et de terre de bruyère. L'usage d'engrais n'est pas recommandé.

Seconde option : la déchetterie

Si votre sapin est endommagé et ne peut être replanté, il doit être apporté à la déchetterie qui se chargera de transformer le vieux sapin en bois de chauffage, en copeaux ou en compost.

1. Sachez que certaines municipalités ou associations locales collectent les sapins pour les apporter en déchetterie. **En ville**, renseignez-vous auprès de votre mairie. Certaines villes organisent une collecte de sapins pour les emporter sur des plateformes de broyage et de recyclage. Plusieurs villes ont mis en place des points de collecte. Les sapins doivent être dépourvus de décorations, non floqués et sans sac plastique. Renseignez-vous sur le site web de votre ville sur lequel l'info figure généralement. (voir ci-dessous)
2. Pensez à emballer votre sapin avec le Sac à Sapin proposé par Handicap International et en vente en grande distribution. En plastique végétal 100% compostable, il peut servir de déco et être pris par la suite en charge par la déchetterie. Un euro trente (sur un prix de cinq euros) est reversé à l'association.
3. Une autre alternative bienvenue est proposée par Ikéa qui, en partenariat avec l'Office national des forêts, permet d'acheter un sapin puis de leur rapporter afin qu'il soit transformé en engrais et en compost. Le client reçoit en échange un bon d'achat et un euro est reversé à l'ONF pour soutenir des projets de reboisement et d'aménagement des forêts françaises.

Que deviennent les sapins en ville ?

Les collectes de sapins à Paris : La Ville de Paris a mis en place en 2007 une opération de recyclage qui rencontre un vif succès. Les sapins peuvent être déposés jusque fin janvier dans une centaine de points de collecte installés dans les jardins publics. Les arbres sont transformés en broyat, utilisé soit comme paillage directement répandu sur les massifs des jardins parisiens, soit comme composant pour la fabrication de compost. Ces sapins ne partiront donc pas en incinération et ne pollueront pas non plus les rues de la capitale.



29 000 sapins collectés en 2010-2011 sur 95 points de collecte



Une déchetterie à Gerlan

Les sapins dans le Grand Lyon : « Abandonner son sapin sur le trottoir coûte cher à la collectivité et aux riverains peu scrupuleux. Ces derniers s'exposent à une amende de 100 € s'ils sont pris en flagrant délit d'abandon de conifères, «illégal et peu écologique», rappelle le Grand Lyon. Pour évacuer les sapins déposés sur la voie publique, ce dernier doit déboursier 600€ par tonne contre 90 € lorsque les sapins sont collectés. Pour donner une seconde vie aux arbres de Noël, la communauté urbaine ouvre donc, dès demain, 150 points de collectes répartis dans toute l'agglomération. Les riverains pourront y déposer leurs sapins plusieurs jours début janvier. Les arbres seront transférés vers l'un des deux centres de compostage du Grand Lyon pour y être valorisés. L'an passé, 66,25 tonnes de sapins ont ainsi pu être traités contre 34 tonnes en 2008"

Les sapins à Lyon 150 points de collecte de sapin de proximité dédiés aux sapins sont mis en place plusieurs jours début janvier dans 40 communes de l'agglomération.

Les collectes de sapins à Lille : Collecte les mercredis de janvier, de 9 h à 16 h, parking Martin-Luther-King, en face du cimetière du Sud (Lille-Sud) ; parc Jean-Baptiste-Lebas (Centre) ; square Guesquières, sur le parvis du métro de Wazemmes (Wazemmes) ; plaine des Vachers (Bois-Blancs) ; parc Barberousse (Saint-Maurice-Pellevoisin) ; parvis du jardin Vauban, côté pont de la citadelle (Vauban).

Les collectes de sapins à Montpellier Jusqu'à fin janvier, les habitants de **Montpellier** Agglomération peuvent déposer leur sapin à la station de compostage de Grammont ou dans l'un des 20 Points Propreté, répartis sur l'ensemble du territoire de l'Agglomération, et recevoir en échange du compost.

Les collectes de sapins à Marseille Du 8 au 15 janvier environ, **Marseille MPM** met à la disposition des marseillais deux bennes stationnaires (B1 et B2) destinées à collecter leurs sapins de Noël (vierges) certains matins de 8 heures à 12 heures et certains après-midis de 12 heures à 17 heures. Huit emplacements de l'hyper-centre de Marseille ont été retenus. Calendrier et emplacements des bennes. Un agent de la propreté et un éco-ambassadeur réceptionneront les sapins et assureront l'évacuation vers une déchetterie. Les habitants des quartiers périphériques de Marseille et des autres communes de MPM sont invités à aller déposer leur sapin dans la déchetterie la plus proche, dont les adresses sont consultables sur « Cartes interactives » ou sur le dépliant suivant : Les déchetteries MPM.

Les sapins à Caen : à Caen, il y avait en 2011, 26 points de collecte des sapins

- **Attention :** Les sapins floqués de neige artificielle ne peuvent pas être valorisés en déchets verts et ne seront donc pas acceptés dans les bennes stationnaires. Ils doivent être apportés en déchèterie.

Les sapins de Noël d'Ikea et de l'ONF



Pour Noël, IKEA, en partenariat avec l'Office national des forêts, propose à ses clients de devenir de véritables acteurs du développement durable, grâce à l'opération « Agir à la racine ». Avec l'opération Sapin de Noël, IKEA encourage l'action citoyenne de ses clients :

En rapportant les sapins achetés chez IKEA (20 €), les clients se verront remettre un bon d'achat de 19 €, soit le prix du sapin moins l'euro versé à l'ONF. Ainsi, en participant à l'opération « Agir à la racine », les clients IKEA économisent de l'argent et font un geste pour l'environnement :

- 1 sapin acheté 20 €, 19 € remboursés en bon d'achat, 1 don de 1 € reversé à l'ONF

Grâce à cette action ; Ikéa soutient des projets en faveur de la gestion, de la restauration de sites naturels et de l'éducation à l'environnement. En 2009, 239 588 sapins avaient été vendus par IKEA et 219 154 ont été rapportés par ses clients pour être recyclés. Soit un taux de retour de 91.5 %, meilleur taux depuis le début de l'opération, en 2002. Ainsi, IKEA a, grâce à ces clients et à l'opération « Agir à la racine », fait un don de 219 154 € à l'ONF.

Le sac à sapin de Noël de Handicap international

Commercialisé depuis 1993, le **Sac à Sapin** est devenu un indispensable des fêtes de Noël. Il décore et emballe le sapin tout en permettant de faire une bonne action en faveur de l'environnement et des personnes vulnérables. Chaque année, ce sont près de 650 000 euros qui sont reversés à Handicap International grâce à ce produit partage.

Depuis 19 ans déjà, le **Sac à Sapin** de Noël est devenu familier à des milliers de foyers. Coquet, trouvant sa place au pied du sapin pour protéger le sol des aiguilles et l'embellir de sa couleur dorée pendant les fêtes, puis pour l'emballer proprement après les réjouissances.

Fabriqué à partir de céréales étiquetées non OGM, il est 100 % biodégradable. La matière composant le Sac à Sapin est **labellisée « OK Compost »**, selon la norme européenne EN 13432. Une fois les fêtes finies, le sac de Handicap International permet d'emballer le sapin et de le transporter facilement jusqu'aux déchetteries, où il se décompose en 4 à 8 semaines seulement.

Un Noël sans « vrai » sapin ? Faites preuve d'imagination!

Noël, c'est l'occasion de mettre en avant nos talents de **création** dans une ambiance festive et **magique** ! Il existe de multiples manières de décorer sa maison pour Noël. Oubliez les objets décoratifs polluants ou énergivores du commerce, tous les outils dont vous avez besoin sont chez vous et dans la nature ! Voici un petit guide des différentes créations que vous pouvez réaliser facilement avec vos enfants...

Les conseils pour un sapin entièrement écolo

Conseil n°1 : faites de la récup



Plus original : se servir d'objets récupérés pour fabriquer son propre « sapin » de Noël !

- Le site Esprit Récup' propose par exemple la création de sapins à partir de carton imprimé (patron à télécharger sur consoGlobe), de vieux journaux, de CD ou encore de cintres. Vos vieilles bouteilles peuvent aussi faire l'affaire (voir l'image **ci-contre** : un sapin en bouteille de bière !)
- Vous pouvez également décorer vos plantes d'intérieur.

Conseil n°2 : utiliser du carton



Vous avez des cartons qui traînent chez vous ? Prenez en plusieurs morceaux pour y dessiner des sapins. Découpez les sapins puis peignez-les à l'aide d'une peinture écolo. Prenez un fil de laiton et passez-y quelques perles colorées puis enroulez-le autour du sapin. Vous n'avez plus qu'à faire un trou en haut des sapins pour y passer un fil afin de les accrocher au sapin (au vrai).

- Dans la même idée, les pommes de pin peuvent représenter de jolis objets de déco lorsqu'elles sont peintes !

Conseil n°3 : la pâte d'argile



Procurez-vous de l'argile qui sèche à l'air libre. Aplatissez-la à l'aide d'un rouleau à pâtisserie. Puis découpez-y des formes avec un emporte-pièce (étoiles, animaux, sapins...). Faites un trou en haut de chaque déco à l'aide d'un objet rigide, afin d'y passer un fil pour les accrocher au sapin. Laissez sécher 2 jours. Il ne reste

plus qu'à les peindre, laisser sécher puis les accrocher !

Conseil n°4 : réutiliser les briques de lait et de jus de fruit



Autre idée : récupérez vos briques de lait ou de jus de fruits, l'intérieur étant de couleur métallisée, vous pouvez y découper de jolis motifs à accrocher ensuite sur le sapin !

Les briques peuvent aussi servir à représenter des personnages amusants, une fois peintes.

Conseil n° 5 : le bon plan pâte à sel



Pensez également à la pâte à sel ! Le bon plan pour laisser libre cours à sa créativité facilement sans se ruiner. Pour réaliser un pâte à sel :

- mélangez 2 verres de farine et 1 verre de sel fin,
- Rajoutez un peu d'eau,
- malaxez bien le tout.
- Une fois vos créations réalisées, faites cuire la pâte la première heure à 70-90°C puis augmentez progressivement la température jusqu'à 120-150°C.

La pâte cuite et refroidie, il ne vous reste plus qu'à peindre vos créations avec de la peinture écolo bien sûr, selon vos envies !

Conseil n° 7 : fabriquer sa propre déco



Pour fabriquer des étoiles en relief, munissez-vous de rubans provenant de boîtes de chocolat par exemple. Agrafez 4 morceaux de ruban d'égale longueur en leur milieu, disposés de manière à former l'étoile pour obtenir une étoile à 8 branches.

Puis, rabattez sur l'arrière 6 des 8 branches. Une seconde agrafe vient alors bloquer les branches dans cette position. Joli rendu assuré !

Conseil n° 8 : des Leds et des guirlandes en papier



Les illuminations de Noël sont de plus en plus critiquées pour le gaspillage d'énergie. Il existe aujourd'hui des guirlandes et des illuminations fonctionnant grâce à des ampoules à LED ou encore à l'énergie solaire (= plus besoin de réseau électrique !). Disponibles en multiples couleurs et formes, les guirlandes à LED peuvent s'adapter aussi bien pour l'intérieur que l'extérieur de la maison.

Les guirlandes fabriquées en papier recyclé ont également fait leur apparition ! Nécessitant peu d'énergie, ces guirlandes écolo offrent originalité à votre intérieur sans le moindre effort !

Conseil n° 9 : une couronne de Noël écolo



Prenez un papier journal. Pressez-le et donnez-lui la forme d'une couronne. Joignez les deux bouts avec du ruban adhésif écolo. Sur cette base, enroulez une bande de tissu que vous avez récupérée afin de recouvrir intégralement la couronne.

Prenez une bande de tissu différente et faites de même de façon plus lâche. Vous n'avez plus qu'à laisser pendre des personnages ou des boules faits par vos soins... Votre couronne ne demande plus qu'à être accrochée !

Conseil n°8 : Fabriquer ses bougies



Pour vérifier que vos efforts portent leurs fruits, notez vos consommations pour suivre leur évolution.

Vous pouvez utiliser un service comme **carbubox.com**, très pratique et facile à utiliser qui vous permettra de visualiser comment évolue votre kilométrage consommation et budget.

[Découvrez le dossier Noël écolo de consoGlobe !](#)