

LE POLLEN DE BOULEAU



POLLEN D'ARBRES

Facilement reconnaissable à son tronc blanc et se parant à l'automne d'une teinte jaune vif, le bouleau est un arbre bien connu, souvent utilisé à des fins ornementales. Pourtant, il reste l'un des arbres provoquant le plus de manifestations allergiques dans le nord de l'Europe. En France, son pollen est considéré comme le deuxième plus allergisant, après celui des graminées.

Les caractéristiques de l'arbre

Famille	Bétulacées (sauvages et cultivées).
Principales espèces	Bouleau verruqueux (<i>Betula pendula</i>), Bouleau pubescent (<i>Betula pubescens</i>).
Caractères biologiques	Arbre à feuilles caduques, 15 à 25 mètres de hauteur, 100 ans de longévité, espèce monoïque, tronc droit, écorce blanche puis noirâtre et irrégulièrement crevassée à la base du tronc, feuilles alternes, triangulaires, irrégulièrement dentelées, glabres.
Répartition	Europe, surtout centrale, Asie tempérée.
Localisation	Forêts claires ou dégradées, climats humides tempérés à polaires, landes, sols pauvres.

Les caractéristiques du pollen

Description	Grain tripore (3 pores), de 20 µm de diamètre en moyenne, très sphérique, pores protubérants.
Période de pollinisation	Plante anémophile**, de mars à avril
Potentiel allergisant	Fort

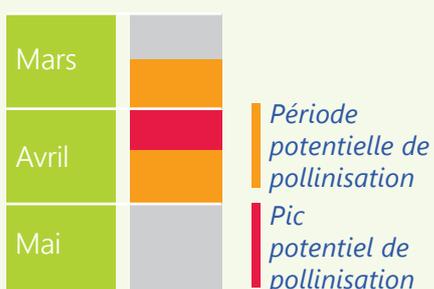
** Plante « anémophile » : dont le pollen est transporté par le vent (par opposition à « entomophile » : dont le pollen est transporté par des insectes butineurs.)



Les symptômes de l'allergie

Les pollens, aspirés par l'homme, peuvent irriter le système respiratoire et provoquer rhino-conjonctivites (rhume des foins), toux, gênes respiratoires, démangeaisons, voire asthme, urticaire et eczéma. Ces symptômes allergiques peuvent être augmentés par la présence simultanée de plusieurs pollens allergisants, la pollution atmosphérique ou l'existence de réactions croisées (soit entre des pollens de la même famille, soit ou entre des pollens et certains aliments.)

Le calendrier pollinique*



* Basé sur les moyennes 2011-2016, peut varier d'une année à l'autre.