



# Mon BULLETIN POLLENS

En Bourgogne-Franche-Comté, les pollens sont surveillés sur 6 sites. Le Risque Allergique lié à l'Exposition aux Pollens (RAEP) est obtenu à la suite des comptages des grains de pollens prélevés, combinés aux observations du RNSA. Basé sur une échelle de 0 (nul) à 3 (élevé), cet indice caractérise de manière simple et globale le risque encouru par les personnes allergiques et leur permet de prendre les dispositions nécessaires.

## Bulletin du 14/03/2025

### Risque allergo-pollinique

- ND** Non disponible
- 0** Nul
- 1** Faible
- 2** Moyen
- 3** Élevé

NEVERS
Cyprès
Aulne
Noisetier
Peuplier

DIJON
Cyprès
Aulne
Noisetier
Peuplier

MONTBÉLIARD
Cyprès
Aulne
Noisetier
Peuplier



CHALON / SAÔNE
Cyprès
Aulne
Noisetier
Peuplier

BESANÇON
Cyprès
Aulne
Noisetier
Peuplier

### Commentaire

La pluie et la baisse des températures ont permis aux personnes allergiques de « souffler » ces derniers jours ! Le mélange des pollens d'aulne et de noisetier entraîne un risque d'allergie de niveau moyen. Attention à l'arrivée des pollens de bouleau d'ici fin mars !

Conseil de la semaine : si vous êtes allergique aux pollens, lavez-vous régulièrement le nez avec du sérum physiologique.

Surveillance réalisée en partenariat

